



Newsletter: April 2014

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen

An diesjährigen Hauptversammlungstag kehrten wir mal die Reihenfolge um. Wir führten die Hauptversammlung vor dem Kurs mit Eric durch. Somit waren alle Vereinsmitglieder noch sehr präsent und aufnahmefähig. Somit konnten wir die Hauptversammlung effizient durchführen. Das Protokoll findet Ihr in diesem Newsletter. Ganz herzlich möchte ich mich nochmals für die Arbeit von Monika Schümperli im Vorstand bedanken. Sehr erfreut bin ich über die Bereitschaft von Susanne Steger, mich im Vorstand zu unterstützen. Auf unsere Zusammenarbeit freue ich mich sehr. Auch dieses Jahr wusste uns Eric Franklin bei seinem Kurs zu begeistern. Er wusste uns die Essenz der Franklin-Methode® prägnant zu vermitteln. Die Genialität des Vorgehens, die durchdachte Didaktik und der spielerische Umgang mit komplexen Themen konnte er sehr klar vermitteln. Dies immer im regen Austausch mit allen Kursteilnehmerinnen. Ich schätze es immer sehr, Eric für unseren Hauptversammlungskurs gewinnen zu können. Vielen Dank Eric!

Auf unserer Homepage, www.vfms.ch gibt es auch einen Loginbereich, der Benutzername ist intern@vfms.ch und das Passwort: movement. Wie im Januar schon geschrieben könnt Ihr Eure Kursangebote aufschalten. Bitte nützt dieses Angebot.

Liebe Grüsse

Helene Moser

Protokoll der Hauptversammlung des VFMS vom 25. Februar 2014 in Zürich 09.30 -10.15h

Anwesend: Helene Moser Präsidentin, Monika Schümperli, Margrit Ruegger, Rosmarie Wagner, Elisabeth Gattiker, Sieglinde Rätz, Brigitte Schäpper, Annette Dibbern, Marianne von Siebenthal

Entschuldigt: Margrit Gwerder, Elisabeth Jörin, Loredana Pachioli, Ganz Christina, Silvana Lehmann, Jon Tall, Nausikaa von Orelli, Magdalena Schuhmacher, Sr Silvia Pauli, Ursula Gees

1. Begrüssung: Die Präsidenten, Helene Moser begrüsst die anwesenden Mitglieder zur Hauptversammlung.

2. Traktandenliste:

Sie wird genehmigt. Wahl der Stimmzähler entfällt, da die Zahl der Anwesenden übersichtlich ist.

3. Protokoll 2013

Protokoll der HV 2013 wird einstimmig angenommen

4. Abnahme des Jahresberichts 2013 der Präsidentin

Jahresbericht der Präsidentin (Siehe Newsletter Januar 2014)

- Diskussion Homepage Kosten; nach Aussage der Präsidentin ist die Homepage zu 50% bezahlt. Die anderen 50% werden im nächsten Jahr fällig
- Methoden Identifikation Oda KT

Der Jahresbericht der Präsidentin wird einstimmig angenommen.

5. Genehmigung des Jahresbudget 2014

Administratives: Kenntnisnahme des Revisoren Berichtes

- Abnahme der Jahresrechnung
- Entlastung der Rechnungsstelle

Die Abnahme des Geschäftsberichtes erfolgte einstimmig.

Jahresbudget 2014, die Zahlen wurden aktuell angepasst und sind den Zahlen im Budget 2013 sehr ähnlich.

Keine Fragen und Anmerkungen zum Budget, es wird einstimmig angenommen.

6. Wahlen

Die Rechnungsrevisoren verbleiben im Amt und werden bestätigt.

Vorstandsmitglieder: Wahl von 2 neuen Mitgliedern.

Vorschlag Frau Susanne Steger

Frau Steger wird einstimmig in den Vorstand gewählt.

1 Mitglied muss noch gesucht werden.

7. Abstimmung über die Handhabung der Rechnungsstellung der Mitgliederbeiträge bei Neueintritten

Antrag des Vorstandes:

- Eintritt in den SVFM bis 30. Juni des laufenden Jahres wird ganzer Mitgliederbeitrag fällig.
- Eintritt ab dem 1. Juli des laufenden Jahres wird die Hälfte des Beitrages bezahlt.

Der Antrag wird durch die anwesenden Mitglieder einstimmig angenommen.

8. Verschiedenes

HV 2015

Weiterbildungsprogramm 2014

Kurswesen: Regeln der Zahlungsmodalitäten bei An- bzw. Abmeldungen bei Kursen VFMS

Wieviel % der Kurskosten werden bei kurzfristiger Abmeldung zur Zahlung fällig.

Diskussion im Verlaufe des Jahres und im Reglement festhalten.

Homepage, bis Dato keine Nutzungskosten für die Mitglieder, somit eine Dienstleistung des Vereins für die Mitglieder.

Ziel einer attraktiven Site ist die Öffentlichkeitsarbeit. Darum die Bitte unbedingt die Kurse auf der Homepage ausschreiben.

Die Diskussion ergibt, im Moment keine Kosten zu erheben.

9. Verdanken der Vorstandstätigkeit von Monika Schümperli

Verabschiedung des Vorstandsmitgliedes Monika Schümperli

Monika scheidet aus dem Vorstand aus und wird mit Dank und einem Präsent durch die Präsidentin verabschiedet.

02.03.2014 Schümperli Monika

Susanne Steger stellt ihre Gedanken zur Vereinstätigkeit vor

Mir liegt es grundsätzlich am Herzen, dass wir die FM-Qualität hier in der Schweiz auf einem hohen Niveau erhalten können. Dies durch die angebotenen Weiterbildungen und den gemeinsamen Austausch an den Events des Vereins. Gleichzeitig gibt uns die Internetplattform die Möglichkeit unser Angebot zu präsentieren, laufende Kurse und Workshops von Einzelmitgliedern und des Vereins auszuschreiben und so immer mehr Interessierte, sei es nun für die Ausbildung oder als Teilnahme an Kursen und Workshops, anzusprechen. Wenn alle einen kleinen Beitrag für die FM einbringen, können wir daraus etwas Grosses machen.

Ganz speziell erwähnen möchte ich noch mein Interesse, die FM als Grundlage jeder Methode auch schon im Schulsport zu integrieren und somit präventiv bei den Kindern ein Zeichen zu setzen.

Es gibt diesbezüglich verschiedenen Organisationen wie z.B "Kinder hoch drei", die mit Schulen vernetzt sind.

Als erster Schritt wäre es schon toll, wenn alle Lehrerinnen unter uns, ihre Kurse, auch wenn sie in Schulen angeboten werden, auf unserer Homepage veröffentlichen würden.

Susanne Steger

VFMS Weiterbildungs-Programm 2014

- | | |
|-------------------|--|
| 21. Juni 2014 | Hanna Kessler, Thema „Schwingendes Zwerchfell-Basis für eine ausgewogene Stimme“ in Zürich |
| 6. September 2014 | Helene Moser, Thema „Gebärmutter und Bewegungsauslösung“ in Bern |
| 22. November 2014 | Brigitte Gertschen, Thema „Bewegung und Einfluss auf das Lymphsystem“ in Zürich |

Workshop von Eric Franklin in Europa

Montag, 14 Juli 2014

Sinn und Unsinn im Bauchmuskeltraining / Kraft im Zentrum durch das Training des Psoas in Abbenrode, Deutschland

Im 2015 plant das Institut für Franklin-Methode® erneut eine Basic-Ausbildung mit Eric. Dies ist sicherlich eine gute Möglichkeit auf den Neuesten Stand der Franklin-Methode® zu kommen. Gezielte Repetitionstage in der Ausbildung zu tätigen ist möglich.

Auf Wiedersehen in einer der nächsten Fortbildung